


Bliv MasterMentor by nordic empowerment

En praksisuddannelse om menneskelig
motivation og empowerment



www.nordicempowerment.dk

nordic
empowerment



Hvad tror du er deltagerens top 1 kommentar?

For mig er noget af det mest fantastiske i verden at se et menneske udfolde sig og lykkes. Uanset titel og tallet på bankkontoen. Uanset vilkår, udgangspunkt og forudsætninger. Uanset alder, køn og social baggrund. Det er magisk, når et menneske lykkes med det han eller hun drømte om. I øvrigt kan langt de fleste lykkes med meget mere end de selv (og andre) tør tro på.

Det er en stærk drivkraft for mig at inspirere og bidrage til, at mennesker lykkes. Jeg gætter på, at det også er en drivkraft for dig at hjælpe mennesker til at lykkes? Og måske får du også den der indre lykkefølelse, når du kan hjælpe et menneske med at skabe positive forandringer?

MasterMentor uddannelsen giver dig praksisviden om og indsigt i, hvordan den menneskelige motivation fungerer, hvordan du kan hjælpe mennesker med at frisætte deres ressourcer og potentiale. Alt sammen med afsæt i empowerment tilgangen. Derfor bliver du gennem uddannelsen en mester til at hjælpe mennesker til at lykkes.

På uddannelsen vil du opleve, at stemningen er uhøjtidelig, tillidsfuld, varm og intens. Der er plads til smil, blanke øjne, humor og du vil jævnligt høre kommentarer som...nåhh... a-ha...det giver så meget mening...når vi øver, prøver og arbejder med redskaber, modeller, måder og perspektiver.

Men top 1 kommentaren, den kommentar eller rettere, det begejstrede udbrud,

jeg har hørt flest gange i undervisningen, i tilbagemeldinger mellem modulerne og efter uddannelsen er:

“Det virker jo!”

Det virker, det er ikke fortænkt, ubearbejdet eller uerfaren viden, du får serveret. Derimod får du bunkevis af praksisviden og redskaber, som selvfølgelig er teoretisk funderet. Forskellen er, at det du får og det du lærer kan du gå direkte hjem og bruge til at skabe forandring og forvandling hos de mennesker, du arbejder med.

Jeg glæder mig til, at vi mødes på uddannelsen.

Dbh Lene



MasterMentor uddannelsen er for dig:

- ✓ Der finder mening i at inspirere andre til at vokse og lykkes, som det menneske han eller hun er.
- ✓ Der er mentor og/eller gerne vil have `mentoren` i dig til at udvikle sig.
- ✓ Der vil gøre en forskel, som skaber en frisættende forandring i menneskers liv.
- ✓ Der tager medansvar for, at flere lykkes med en uddannelse/ et arbejdsliv/et liv.
- ✓ Som ønsker en uddannelse, hvor du bliver dygtig til at igangsætte processer, der skaber positiv forandring, menneskeligt overskud og motivation.
- ✓ Måske er du allerede mentor eller har en mentor lignende funktion i dit job som; vejleder, social vicevært, konsulent, uddannelseskoordinator, elevcoach eller noget helt andet. Din titel er ikke vigtig, det er din intention om at inspirere og hjælpe andre til at lykkes.



MasterMentor uddannelsen er IKKE for dig:

- ✗ Der forventer en ordinær teoretisk uddannelse.
- ✗ Der mener, at du kan inspirere andre til at frisætte deres ressourcer og potentiale – uden at forandre din egen adfærd.
- ✗ Der ikke vil dele dine erfaringer, refleksioner og viden med andre.

Med MasterMentor uddannelsen by nordic empowerment får du:

- ✓ 4 moduler, der fylder dig med viden, indsigt, redskaber, modeller og masser af a-ha oplevelser fordi du igen og igen vil kunne se, hvorfor vi mennesker gør som vi gør.
- ✓ En uddannelse, hvor det, du lærer – på en naturlig måde – kan sættes i spil med den erfaring, viden og indsigt du allerede har.
- ✓ En solid forståelse af de psykologiske mekanismer i empowerment tilgangen.
- ✓ Viden og indsigt i den menneskelige motivation og hvordan du skaber motivation med afsæt i empowerment tilgangen.
- ✓ Udviklet dine evner og din skarphed til at spotte menneskelige ressourcer og potentiale.
- ✓ Praksisviden og redskaber, der gør dig i stand til at se bag adfærden og igangsætte processer, som hjælper den enkelte til at frisætte egne ressourcer og potentiale.
- ✓ Praksisviden og indsigt, der kan gøre dig til en (endnu mere) positiv kulturbærer, som bringer (endnu mere) energi, motivation og overskud ind i andres liv og på din arbejdsplads.
- ✓ Et uddannelsesbevis på, at du har gennemført; MasterMentor Uddannelsen by nordic empowerment.

”

MasterMentor uddannelsen har haft en virkelig stor betydning for mig, både arbejdsmæssigt og privat. Jeg bruger det jeg har lært på uddannelsen 24/7.

LENE

Indhold og form

Uddannelsens formål:

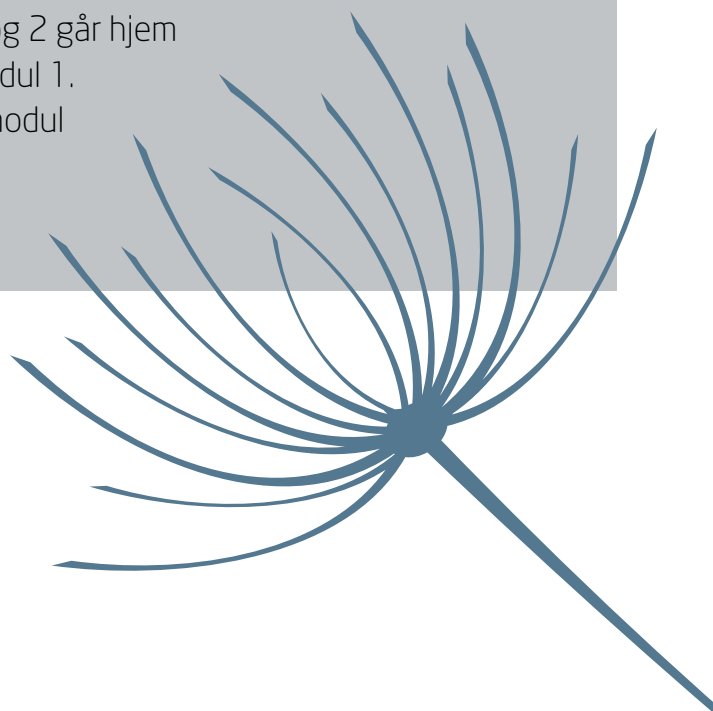
At den enkelte deltager bliver dygtig til at igangsætte motive-
rende empowerment processer, der frisætter ressourcer og
potentiale således, at flere kan lykkes.

Sådan foregår det:

Uddannelsen tager afsæt i praksis og bruger praksis, som omdrej-
ningspunkt også i forhold til den viden, som serveres og leveres.
Der vil være en vekselvirkning mellem oplæg og praksistræning.
Derfor vil du kunne gå tilbage til din praksis og anvende alt det du
lærer på uddannelsen.

Hjemmearbejde:

Vi opfordrer til, at du mellem modul 1 og 2 går hjem
og arbejder med det du har lært på modul 1.
Ligesom vi opfordrer til at du mellem modul
3 og 4 går hjem og arbejder med det
du har lært på modul 2 og 3.



””

Jeg kan ikke komme i tanke om noget, der kunne være bedre. Det hele var godt.

NINA

De 4 moduler

Modul 1

Empowerment tilgangen og motivationens fundament

På modul 1 arbejder vi med at skabe et fundament og en referenceramme med viden, indsigt og forståelse, der vil danne grundlag for de øvrige moduler.

VI ARBEJDER MED:

- ✦ Empowerment som en tilgang, hvor ansvar og ejerskab vægtes højt.
- ✦ De psykologiske strukturer og mekanismer i empowerment tilgangen, der frisætter mennesker fra roller og skabeloner.
- ✦ Fundamentet for at skabe menneskelig motivation og overskud.
- ✦ Konkrete faktorer, der har indflydelse på motivationen og hvordan de kan sættes i spil.
- ✦ Praksisredskaber og greb, der styrker motivationen.
- ✦ De antagelser og fortællinger, du møder andre mennesker og din målgruppe med.
- ✦ Teknikker til at "viske tavlen ren" og møde ethvert menneske med en positiv forventning.

”

Det har været rigtig godt. Det jeg har lært, har en stor praktisk anvendelighed. Modellerne har jeg kunnet bruge med det samme og så er jeg blevet forstyrret i min vanetænkning.

KAARE

De 4 moduler

Modul 2

De gode vaner og den nødvendige mønsterbrydning

På modul 2 dykker vi ned i vaner og mønsterbrydning.

VI ARBEJDER MED:

- ✦ Hvordan vaner kan fungere positivt og frigive energi.
- ✦ De menneskelige mekanismer, der får os til at træffe valg om at bevæge os mod målet eller væk fra målet. Det kræver meget mere end en beslutning og gode intentioner at fastholde inspirationen og motivationen.
- ✦ Hvorfor og hvordan vi mennesker har det med at hænge fast i et adfærdsmønster, der får os til at gentage den samme (uhensigtsmæssige) adfærd.
- ✦ Roller og forestillinger, der lukker af for, at vi mennesker lader ressourcer og potentiale komme til udtryk – og hvordan den enkelte kan åbne op.

”

Jeg har fået en anden og meget bedre kontakt til beboerne.
Jeg er meget begejstret for den måde uddannelsen er sammensat.

YVONNE

De 4 moduler

Modul 3

Det nonverbale sprog

På modul 3 arbejdes der med den nonverbale kommunikation, som udgør over 80% af den kommunikation, som foregår mellem mennesker.

VI ARBEJDER MED:

- ✦ Kroppens sprog og tonen i stemmen.
- ✦ Hvad du egentlig siger og hvad din målgruppe siger til dig – når vi snakker nonverbalt.
- ✦ At læse og forstå den nonverbale kommunikation – der gør dig bedre til at forebygge konflikter.
- ✦ Hvordan du kan invitere til tillidsfulde relationer med nonverbale kommunikation.
- ✦ Hvordan du nonverbalt kan understøtte din autenticitet og dit nærvær.
- ✦ Oplæg, øvelser og træning i praksis – med en tilpas dosis af alvor og humor.

”

Hvis jeg ikke kan anvende det jeg lærer i mit arbejde, virker det ikke for mig.
SÅ DET JEG HAR LÆRT VIRKER!!

MAJBRITT

De 4 moduler

Modul 4

Perspektiv, positioner og dit personlige afsæt

På modul 4 arbejder vi med at se situationer og mennesker fra et andet perspektiv, en anden position – og dermed åbne op for andre indgange og muligheder. Vi arbejder med dit personlige afsæt og din autenticitet.

VI ARBEJDER MED:

- ✦ Positioner og perspektiv – hvordan du med fordel kan skifte rundt i forskellige positioner og stille dig det rigtige sted.
- ✦ Dit personlige afsæt og din autenticitet.
- ✦ Hvordan du giver inspiration med indsigt og overskud – uden at miste eller overbruge dig selv.
- ✦ Dig som sparringspartner – hvordan du med konkrete feedbackredskaber og din indsigt kan være en attraktiv sparringspartner for andre.
- ✦ Vi afslutter uddannelsen med en særlig lille seance, hvor der uddeles uddannelsesbevis.

”

Jeg har følt mig tryk og godt tilpas. Der har været en god og tillidsfuld stemning hele vejen igennem.

JANE

Uddannelsens undervisere

Lene Værg er leder af uddannelsen og den gennemgående underviser. Lene underviser på uddannelsens modul 1, 2 og 4. Hun har en dyb indsigt i empowerment tilgangen og de psykologiske strukturer og mekanismer, som frisætter menneskelige ressourcer og potentiale. Hun har mere end 20 års erfaring fra; beskæftigelsesområdet, det sociale felt, integration, uddannelsessektoren og kulturområdet – som leder, konsulent og medarbejder. Lene er blandt andet uddannet indenfor det personlige lederskab voksenpædagogik, motivation, narrativ coaching mv. Desuden løser hun udviklingsopgaver, skribentopgaver mv. Hun er kendt som en engageret, uhøjtidelig og kreativ underviser med en særlig sans for at omsætte viden og gøre det anvendelsesbaseret, så du som deltager kan gå direkte hjem og bruge det du lærer.



Susanne B. Storm er uddannet skuespiller og cand. Pæd. Pæd. Psyk. Susanne har beskæftiget sig med formidling og undervisning i mere end 30 år. Hun har arbejdet med skuespil, drama, forumspil og undervist på professionshøjskoler, folkeuniversiteter, erhvervsskoler, højskoler og i det private erhvervsliv. Susanne gør i undervisningen aktivt brug af sin baggrund som skuespiller indenfor drama og performance. Hun er kendt som en levende og uhøjtidelig underviser, der skaber aktiv og involverende læring. På uddannelsen underviser Susanne i nonverbal kommunikation.

Praktisk info

Afholdelsessted

Tune Kursuscenter · Grevevej 20 · 2670 Greve

Datoer og tidspunkter

Modul 1	9. og 10. marts 2021
Modul 2	22. + 23. marts 2021
Modul 3	13. april 2021
Modul 4	4. maj 2021

Alle undervisningsdage er kl. 09:00 – 16:00.



Tune Kursuscenter er et moderne kursuscenter beliggende i landlig natur og historiske omgivelser, tæt på motorvejen og blot 25 km fra København og 12 km fra Roskilde.

En hyggelig og afslappet atmosfære og samtidigt tæt på de større byer. Tune Kursuscenter bliver drevet af professionelle medarbejdere og samtidig også en del af Produktionsskolen i Greve og Høje-Taastrup, som bidrager til et autentisk læringsmiljø for skolens elever.

Intern afholdelse for jeres arbejdsplads

Vi har erfaring med at afholde uddannelsen internt på arbejdspladser for hele eller udvalgte medarbejdergrupper. For spørgsmål eller mere info vedr. intern afholdelse.

Ring eller skriv til Lene

T: 25 21 89 35 · E: lene@nordicempowerment.dk

Praktisk info

Pris og betaling

Pris.....15.000 kr. (ex. moms)

Inkluderet i prisen:

- 6 hele dages undervisning med erfarne undervisere, der sætter sig selv og deres egen praksiserfaring i spil.
- Fuld forplejning i undervisningstiden.
- Uddannelsesbevis – du får naturligvis et bevis på, at du har gennemført MasterMentor Uddannelsen by nordic empowerment.

Når vi har modtaget din tilmelding til MasterMentor Uddannelsen fremsendes faktura. Bemærk, at du først er endelig tilmeldt, når vi har modtaget din betaling.

Tilmelder du dig via en offentlig arbejdsgiver kan du tilmelde dig med EAN nummer. Tilmelder du dig via en privat arbejdsgiver eller som privatperson fremsendes faktura elektronisk pr e-mail.

Regler for afmelding

Tilmeldingen er bindende. Ved afmelding mere end 30 dage før afholdelse refunderes 50% af betalingen. Ved afmelding mindre end 30 dage inden afholdelse refunderes betalingen ikke, men du er velkommen til at give din plads videre til en anden.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig ved at sende en e-mail til: info@nordicempowerment.dk med følgende info:

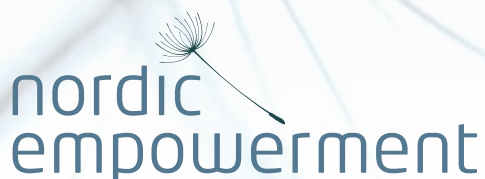
- Navn
- E-mail adresse
- Arbejdsplads
- Stilling
- EAN nr. eller faktureringsadresse med cvr nr.

Vi sender naturligvis en bekræftelse pr. mail, når vi har modtaget din tilmelding.

Der lukkes for tilmelding, når holdet er fyldt op.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til uddannelsen eller tilmeldingen, er du altid velkommen til at kontakte os. Du kan enten skrive til info@nordicempowerment.dk eller ringe til Lene Væрге på tlf. 25 21 89 35.



Poppel Alle 46 · 7500 Holstebro
Tlf. +45 2521 8935
info@nordicempowerment.dk
www.nordicempowerment.dk