

# Den nordiske mentoruddannelse

Nye og bedre virkeligheder



# Er du sådan én?

Du kender dem godt. Fortællinger, der handler om at være; *Sådan én. Jeg er sådan én, der ikke kan... / Han er sådan én, der ikke passer ind / Hun er sådan én, der altid har succes / De er sådan nogen, der aldrig kommer videre / Vi er sådan nogen, der...*

## Der er mange forskellige versioner

Af Sådan én...Sådan nogen...fortællinger og det er blot en type fortællinger, der oftest bygger på lukkede og fastlåste forestillinger. Der findes mange andre, der gør det samme. For vi har alle positive og negative fortællinger om os selv, de andre og om verden. Det er en måde, hvorpå vi organiserer vores verdensbillede og forsøger at skabe mening i en kompleks verden. Sådan en...fortællinger kan, hvis de er lukkede og fastlåste, få os til at gentage mønstre og reproducere det vi ikke vil ha', det vi vil væk fra. Når vi møder et menneske med en – mere eller mindre – fastlåst forestilling, er vi med til at skabe og/eller styrke den opfattelse om det menneske, hos dem og os selv. Det kan vi sikkert godt blive enige om er uheldigt? For ingen af os er naturligvis bare en succes, en fiasko eller noget andet bestemt. Vi er alt muligt og vi bliver til i samspil med vores omgivelser. Derfor kan en situation, en tilstand, en virkelighed også forandres og forvandles. Men det kræver, at vi åbner vores perspektiv og skifter position.

## Det kan empowerment tilgangen bruges til

Hvis man forstår det væsen, som empowerment er, kan sætte det i anvendelse - er det effektivt og fantastisk til at bryde de fastlåste mønstre,



de lukkede forestillinger og skabe nye og bedre fortællinger. Og det er præcis, hvad empowerment tilgangen i bund og grund handler om, at skabe nye og bedre virkeligheder.

## Det vil vi lære dig

På den nordiske mentoruddannelse lærer vi dig tilgangen, der kan skabe nye og bedre virkeligheder – hos andre og dig selv. Med en unik kobling af empowerment og fortællingen som et redskab og et forståelsesapparat.

Jeg er ret sikker på, at den nordiske mentoruddannelse vil ændre og forandre din tilgang og dit perspektiv – for altid. Det er jeg, fordi jeg har beskæftiget mig med begge dele – hver for sig og i kombination med hinanden i 25 år – og jeg er stadig i gang med at opdage nye, andre og dybere lag. Mennesker kan forandre og forvandle deres virkeligheder og liv – der er håb, lys og masser af muligheder. Vi ses!

Dbh Lene

A handwritten signature in black ink that reads "Lene Vørge".

# Kort om empowerment

- ✓ Empowerment handler om at skabe nye og bedre virkeligheder – ved at bryde med, indre og ydre, normer, strukturer og fortællinger, der holder nede og undertrykker.
- ✓ Det er ikke en metode, et redskab eller et koncept, men en tilgang. På en og samme tid er det et mål og en proces - aldrig enten eller, altid både og.
- ✓ Magt, ejerskab og frisættelse – er tre centrale begreber i empowerment tilgangen.



# Kort om fortællingens perspektiv

- ✓ Fortællinger er en sammenkædning af begivenheder, billeder, stemninger - som tilsammen skaber fortællingen. Hvilke begivenheder, billeder og stemninger, en fortælling indeholder har afgørende betydning for den mening, som fortællingen skaber.
- ✓ I denne sammenhæng arbejder vi med fortællingen som et slags forståelsesapparat og et redskab. Det skal ikke forveksles med konkrete narrative metoder og teorier.



# Formål

- ✓ At du som deltager på den nordiske mentoruddannelse lærer, hvordan du med empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv, kan bidrage til værdige og gode liv – hvor det enkelte menneske kommer bedst muligt til udtryk, som det og den, han eller hun er.

# For hvem?

Den nordiske mentoruddannelse er for dig, der i dit arbejde, har til opgave at hjælpe, støtte og inspirere andre til at lykkes endnu bedre og komme til udtryk som det og dem de er. Den er for dig, der arbejder med mennesker, som ønsker at skabe nye og bedre virkeligheder - indenfor specifikke områder eller i deres liv generelt. Det du lærer og tilegner dig på uddannelsen, kan bruges uanset, hvem din målgruppe er og uanset din faglige baggrund. Det afgørende er, at du er optaget af at bidrage til at skabe nye og bedre virkeligheder - på en måde, der er motiverende og frisættende.

Måske er du;

- ✓ Vejleder, mentor, elevcoach eller koordinator på en uddannelsesinstitution
- ✓ Mentor, sagsbehandler, konsulent, koordinator eller leder indenfor beskæftigelsesområdet
- ✓ Medarbejder, koordinator eller leder på socialpsykiatriske bosted
- ✓ Medarbejder, koordinator eller leder på det boligsociale område
- ✓ Praktikvejleder for elever på arbejdspladser
- ✓ Selvstændig coach eller mentor
- ✓ Medarbejder, koordinator eller leder på felter indenfor rehabilitering

# Indhold og form

Den nordiske mentoruddannelse består af 4 moduler og 6 hele undervisningsdage. Undervisningen er involverende og aktiv og vi lægger stor vægt på at skabe et tillidsfuldt rum med god energi. Der er masser af øvelse, arbejde i mindre grupper og i det hele taget er undervisningen tilrettelagt, så den er levende og vedkommende. Du vil opleve, at det vi arbejder med, det du lærer, kan anvendes direkte ind i dit arbejde, din praksis – men også personligt. Som et naturligt element indgår det at være nysgerrig på sine egne fortællinger - da det er afgørende, vi har en høj bevidsthed i mødet med andre, som vi skal hjælpe, støtte og inspirere til at skabe nye og bedre virkeligheder.

Til hvert modul får du materialer med de modeller og redskaber, vi arbejder med undervejs. Hvert modul har afsæt i det, vi har arbejdet med på sidste modul – således, du gennem uddannelsen vil opleve, at du bygger videre, at der er en progression i det du lærer. Som du kan se i beskrivelsen, af modulerne, er der indlagt 6 workshops i løbet af uddannelsen – de adskiller sig ikke fra den måde, vi ellers arbejder med stoffet på.

## **Modul 1**

Empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv

## **Modul 2**

Forandring og forvandling

## **Modul 3**

Formelle og uformelle samtaler

## **Modul 4**

Empowerment fortællinger

# De 4 moduler

## Modul 1

### **Empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv**

På det første modul, der består af to dage, udfolder vi empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv. Du vil få en grundlæggende forståelse for begge begreber, som er fundamentet for uddannelsen. Begge dage vil primært bestå af workshops, som giver det bedste mulige afsæt ind i forståelsen af henholdsvis empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv.

*Workshoppen på dag 1:*

*Magten til at frisætte – empowerment i en nordisk kontekst*

I workshoppen udfolder vi empowerment tilgangen i en nordisk version og udfolder dens relevans i det danske velfærdssamfund. Vi kigger nærmere på de centrale begreber, der ligger i empowerment, trækker tråde til eksempler, som gør det konkret og vedkommende. Vi vil også arbejde med processerne, strukturer og de mekanismer, der er empowerment.

Du vil gennem workshoppen få åbnet din virkelighed – og hvad empowerment tilgangen kan bidrage til og med. Det handler blandt andet om magten til at frisætte sig selv, forbinde sig og tage ejerskab til egne ressourcer, muligheder og drømme.

*Workshoppen på dag 2:*

*Fortællingen som forståelsesapparat og redskab.*

I workshoppen lærer du, hvordan fortællingen kan anvendes som et forståelsesapparat og som et redskab. Hvordan det? Vi har alle fortællinger om hvem og hvad i vi er – om de andre, om verden. Vi har fortællinger, der bidrager positivt til vores selvforståelse og vi har fortællinger, der spænder ben for, at vi kan lykkes. Vores fortællinger om os selv, kan være årsagen til, at vi producerer eller reproducerer negative mønstre, nederlag og fiaskoer. Men vi er ikke en fortælling, vi har fortællinger og de er ikke den endegyldige sandhed om nogen – de er blot fortællinger, som kan redigeres og justeres. Vi arbejder aktivt med fortællingen, også dem vi har om de andre. Undervejs i workshoppen vil du opdage, hvordan du kan arbejde meget konkret med fortællingen – hos dig andre og dig selv.

# De 4 moduler

## Modul 2

### Forandring og forvandling

På dette modul er omdrejningspunktet forandring og forvandling med afsæt i empowerment tilgangen og fortællingen som forståelsesapparat og redskab. På modulets anden dag arbejder vi med den nonverbale kommunikation, som hele tiden er spil – ubevidst eller bevidst. Hvad fortæller du egentlig – altså nonverbalt?

*Workshoppen på dag 1*

*Arketyper og standardfortællinger – fanget eller befriet?*

Hvad sker der, når vi sætter andre eller os selv i bås? Han er sådan en... Hun er sådan en... De er sådan nogen... Jeg er sådan en... Vi kender det alle sammen, at vi kan komme til, at kategorisere andre. Det er uheldigt, særligt når man skal hjælpe, støtte og inspirere andre til at skabe positiv forandring, ændre virkeligheder og vokse indefra. Hvorfor? Fordi vores standardfortællinger bidrager til lukkede og fastlåste fortællinger om, hvem og hvad vi er i verden. Vi kigger nærmere på standardfortællinger – også dem, der hele tiden er spil i de større fællesskaber; på arbejdspladser, samfundsmæssigt og kulturelt. Ind i dette vil vi også beskæftige os med arketyper – som er sandheden om alle og ingen.

Du vil – uden tvivl – få a-ha oplevelser undervejs i denne workshop og blive meget mere bevidst om, hvor let det er at koble sig på de standardfortællinger og arketyper, som vi hele tiden tilbydes i de fællesskaber vi indgår i.

*Workshoppen på dag 2*

*Hvad du egentlig siger - nonverbalt*

Denne workshop handler om det, vi ikke siger med ord, men siger gennem det, vi gør – ikke mindst ubevidst. For hvad siger vi egentlig, når vi snakker nonverbalt?

80% af den kommunikation, der foregår, mellem mennesker, er nonverbal. I denne workshop arbejder vi med kroppens sprog og tonen i stemmen. Du lærer om det, du siger og hvad de andre siger – nonverbalt. At kunne læse og forstå den nonverbale kommunikation vil gøre dig bedre til at afkode, være foran situationer og give dig en generel større indsigt i det, der er i spil hos og mellem mennesker.

I løbet af workshoppen vil du desuden få inspiration og konkrete idéer til, hvordan du kan invitere til tillidsfulde relationer med dit nonverbale sprog. Som i den øvrige undervisning og i de andre workshops vil der veksles mellem oplæg, øvelser og træning i praksis – altid med en tilpas dosis af alvor og humor.

# De 4 moduler

## Modul 3

### **Formelle og uformelle samtaler**

Vi har på dette en-dags modul fokus på samtalen – såvel den formelle, som den uformelle. Samtaler kan forløse, være opløftende, frisættende og motiverende. Vi arbejder med det, der er på spil i samtalen og bringer det, vi lærte på sidste modul om standardfortællinger, arketyper og det nonverbale med ind. Modulet består primært af workshoppen.

*Workshoppen på modulets ene dag – Samtaler, der befrier og motiverer*

Samtalen rummer fantastiske muligheder, men kan også være det modsatte. Samtaler kan være ligegyldige, ikke gøre nogen som helst forskel for nogen. De kan lukke, fastlåse og den, man skulle inspirere og hjælpe kan gå derfra med en stemning, en oplevelse af, ikke at være nok, ikke at kunne nok – selvom det aldrig var vores intention.

Vi arbejder med, hvordan vi kan skabe samtaler, der er befriende og motiverende. Samtaler som skaber værdi – uanset om de er formelle eller uformelle. Samtalen er mødet mellem mennesker – hvor perspektiver kan åbne sig, nye positioner kan indtages og mulighederne kan komme til syne. En samtale er aldrig bare en samtale – det glemmer du aldrig, når du har været igennem denne workshop.



# De 4 moduler

## Modul 4

### Empowerment fortællinger

På uddannelsens sidste modul, sætter vi turbo på empowerment fortællinger. Workshopen er kortere end de andre, fordi vi også skal have tid til at slutte af, overrække uddannelsesbeviser og sige ordentligt farvel. Men workshopen er intens og alt, hvad vi har arbejdet med, kommer i spil.

*Workshopen på uddannelsens sidste dag;  
Empowerment fortællinger, der skaber nye virkeligheder*

Ingen er summen af sine fejl, fiaskoer, nederlag og øvrige elendigheder – men når noget mislykkes, tingene kører i den forkerte retning, kan den slags forestillinger opstå og blive en slags elendigheds-fortællinger, som et menneske bærer rundt på. Det skal vi for alt i verden undgå. Men hvordan kan vi håndtere de uundgåelige nederlag, fejl og fiaskoer, som vi alle oplever og bruge det konstruktivt? Det får du inspiration og ideer til, når vi sætter empowerment-fortællingen i spil. Vi arbejder med perspektivet i den, bruger alt det, vi har lært på uddannelsen. Konkrete cases kommer i spil, det bliver intenst og lærerigt.

# Uddannelsens undervisere

**Lene Værg** er leder af uddannelsen og den gennemgående underviser. Hun har beskæftiget sig med empowerment tilgangen og fortællinger – i kombination med hinanden og hver for sig i 25 år.

Hun ejer nordic empowerment og har undervist på uddannelsesinstitutioner, højskoler, kommuner, hos private kursusudbydere, på daghøjskoler, i det private erhvervsliv. Ligesom hun har holdt oplæg for styrelser, fonde, kommuner, videnscentre og på konferencer.

Lene har desuden udviklet og designet et hav af kurser, projekter, længerevarende efteruddannelsesforløb, mentoruddannelser, modeller, redskaber og koncepter – med afsæt i empowerment tilgangen og dens motiverende kraft. I øvrigt beskæftiger hun sig også med visioner og formål i ledelse.

Hun er kendt som en nærværende og uhøjtidelig underviser, der tager afsæt i virkeligheden, som den er – og skaber involverende og levende undervisning.



**Susanne B. Storm** er uddannet skuespiller og cand. Pæd. Pæd. Psyk. Susanne har beskæftiget sig med formidling og undervisning i mere end 30 år. Hun er aktiv skuespiller og har arbejdet med skuespil, drama, forumspil og undervist på professionshøjskoler, folkeuniversiteter, erhvervsskoler, højskoler og i det private erhvervsliv. Susanne gør, i undervisningen, aktivt brug af sin baggrund som skuespiller indenfor drama og performance. Hun er kendt som en levende og uhøjtidelig underviser, der skaber aktiv og involverende læring. På uddannelsen underviser hun i nonverbal kommunikation

# Praktisk info

Covid 19: Uddannelsen afholdes live på Tune kursuscenter og vi følger naturligvis myndighedernes anbefalinger. Er der tidspunkter i løbet af uddannelsen, hvor der – det tror og håber vi ikke - lukkes ned på grund af covid situationen, vil de pågældende dage/moduler blive afholdt som planlagt, men foregå online.

## **Afholdelsessted:**

Tune Kursuscenter, Grevevej 20, 2670 Greve

## **Datoer og tidspunkter**

Modul 1 26. og 27. august 2021

Modul 2 22. og 23. september

Modul 3 27. oktober 2021

Modul 4 23. november

Alle undervisningsdage er kl. 09:00-16:00



Tune Kursuscenter er et moderne kursuscenter beliggende i landlig natur og historiske omgivelser, tæt på motorvejen og blot 25 km fra København og 12 km fra Roskilde.

En hyggelig og afslappet atmosfære og samtidigt tæt på de større byer. Tune Kursuscenter bliver drevet af professionelle medarbejdere og samtidig også en del af Produktionsskolen i Greve og Høje-Taastrup, som bidrager til et autentisk læringsmiljø for skolens elever.

# Praktisk info

## Pris og betaling

Pris..... 15.000 kr. (ex. moms)

Inkluderet i prisen:

- ✎ 6 hele dages undervisning med erfarne undervisere, der sætter sig selv og deres egen praksiserfaring i spil.
- ✎ Fuld forplejning i undervisningstiden.
- ✎ Uddannelsesbevis – du får naturligvis et bevis på, at du har gennemført Den nordiske mentoruddannelse.

Når vi har modtaget din tilmelding til Den nordiske mentoruddannelse fremsendes faktura. Bemærk, at du først er endelig tilmeldt, når vi har modtaget din betaling. Tilmelder du dig via en offentlig arbejdsgiver kan du tilmelde dig med EAN nummer. Tilmelder du dig via en privat arbejdsgiver eller som privatperson fremsendes faktura elektronisk pr e-mail.

## Regler for afmelding

Tilmeldingen er bindende. Ved afmelding mere end 30 dage før afholdelse refunderes 50% af betalingen. Ved afmelding mindre end 30 dage inden afholdelse refunderes betalingen ikke, men du er velkommen til at give din plads videre til en anden.

## Tilmelding

Du kan tilmelde dig ved at sende en e-mail til [info@nordicempowerment.dk](mailto:info@nordicempowerment.dk) med følgende info:

- Navn
- E-mail adresse
- Arbejdsplads
- Stilling
- EAN nr. eller faktureringsadresse med cvr nr.

Vi sender en bekræftelse pr. mail, når vi har modtaget din tilmelding.

Der lukkes for tilmelding, når holdet er fyldt op.

# Hvem bruger os

Socialstyrelsen

Den sociale kapitalfond

Seminarer.dk

Mere end 30 kommunale  
social- og sundhedsområder

Social-psykiatriske bosteder

Kommunale mentorkorps

Erhvervsskoler

FGU området

Jobcentre



Det er nogle af dem, vi har haft fornøjelsen at afholde kurser,  
workshops, oplæg, uddannelse og forløb for.





# Hvad siger de?



*Det er den mest fantastiske uddannelse, jeg har fået i mit arbejdsliv. Tak for det.*

Poul, medarbejder på socialpsykiatrisk bosted



*...tænk at kunne bringe andre ind i den energi!  
Det har været så befriende og lærerigt at være sammen med Lene.  
Det gav en masse energi. Jeg har flittigt brugt det, jeg har lært.  
Allerede dagen efter kurset fik jeg ros...*

Jeanne, medarbejder indenfor beskæftigelsesområdet



*Det var et rigtig givende kursus og sikke meget, vi fik proppet ind i hovedet!  
Jeg blev virkelig inspireret og bruger det i mit arbejde...*

Dorthe, boligsocial medarbejder



*Hvis jeg ikke kan anvende det, jeg lærer, i mit arbejde, virker det ikke for mig.  
SÅ DET JEG HAR LÆRT VIRKER!!*

Majbritt, koordinator i social-og sundhedsforvaltning



*"Det var et rigtig fint indspark... (om empowerment) ...  
på vores læringskonference, tak for det".*

Socialstyrelsen



# Om nordic empowerment

Nordic empowerment er etableret i 2012 og arbejder med afsæt i empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv. Vi holder oplæg, workshops, kurser, specialdesigner korte og længerevarende forløb til intern afholdelse.

## Kontakt

Hvis du har spørgsmål til uddannelsen eller tilmeldingen, er du altid velkommen til at kontakte os. Du kan enten ringe til Lene Værgen på tlf. 25 21 89 35 eller skrive til [info@nordicempowerment.dk](mailto:info@nordicempowerment.dk).

