

Den nordiske mentoruddannelse

Empowerment og motivation i praksis

KØBENHAVN

Den nordiske mentoruddannelse bidrager til, at dine menneskelige møder forandrer, frisætter og forløser



2012-2022

*Ti år med nordisk empowerment og jeg har aldrig glædet mig mere til at byde dig velkommen på Den nordiske mentoruddannelse. Bemærk, 2022 jubilæumspris. Vi ses!
Lene Værge*

Den nordiske mentoruddannelse er for dig:






- ✓ Der arbejder med unge eller voksne og er optaget af at inspirere og hjælpe endnu flere til at lykkes – med en uddannelse, et job, et meningsfuldt arbejdsliv, ind i positive fællesskaber.
- ✓ Der ønsker, at dine menneskelige møder forandrer, frisætter og forløser – de unge og/eller voksne du arbejder med.
- ✓ Der vil lære om empowerment tilgangen og den menneskelige motivation i praksis – og hvordan du igangsætter frigørende og motiverende processer.
- ✓ Din titel er ikke vigtig, men det er din lyst til og motivation for at bidrage til, at endnu flere unge og voksne oplever at lykkes med det, der er vigtigt og meningsfuldt for dem. Måske er du vejleder, fastholdelseskonsulent, elevcoach, uddannelsescoach, ungekonsulent, uddannelseskoordinator, uddannelseskonsulent, jobcentermedarbejdere, mentor.



Med den nordiske mentoruddannelse får du:

- ✓ Praksisanvendelig viden om, empowerment tilgangen – og dens psykologiske mekanismer og processer.
- ✓ Praksisviden om den menneskelige motivation, der vil gøre dig endnu bedre til at motivere de unge og/eller voksne, du arbejder med.
- ✓ Et forståelsesapparat, der fungerer som et konkret redskab til at afkode, spotte mønstre og se bag adfærden – og gør dig i stand til at igangsætte processer, der motiverer og frigør det enkelte menneskes ressourcer.
- ✓ 6 unikke moduler, der på en enkel og praksisrelevant måde, kobler empowerment tilgangen og den menneskelige motivation.
- ✓ God forplejning i undervisningstiden.
- ✓ Et uddannelsesbevis på, at du har gennemført; Den nordiske mentoruddannelse.

Kort om empowerment

-  Empowerment handler om at skabe nye og bedre virkeligheder – ved at bryde med, indre og ydre normer, strukturer og fortællinger, der holder nede og undertrykker.
-  Empowerment er processer og mekanismer, der frisætter mennesker og menneskelige ressourcer.
-  I empowerment tilgangen ligger en indre motiverende kraft.
-  Empowerment er på en og samme tid et mål og en proces – aldrig enten eller, altid både og.
-  Frisættelse, magt, håb, mening, virkeligheder, ejerskab og handlekompetencer – er nøglebegreber i empowerment tilgangen.



Sådan foregår det

Uddannelsen består af 6 moduler og tager afsæt i praksisanvendelig viden. Det vil sige, at den viden du får på uddannelsen, er omsat. Du får masser af modeller og redskaber, som er direkte anvendelig i praksis. Undervisningen er dynamisk og du kan forvente en høj grad af deltagerinvolvering. Praksis og virkeligheden er omdrejningspunktet gennem hele uddannelsen. Som deltager får du altså masser af mulighed for at sætte dine erfaringer, de dilemmaer og udfordringer, du (måske) oplever i dit arbejde – i spil gennem hele uddannelsen, hvilket giver dig det bedst mulige udbytte.

De 6 moduler

Modul 1

Empowerment tilgangen i en nordisk kontekst

På uddannelsens første dag udfolder vi empowerment tilgangen, som er fundamentet gennem hele uddannelsen. Vi tager fat i de psykologiske processer og mekanismer som er empowerment. Vi sætter fokus på centrale begreber; virkeligheder, mening, ejerskab, håb, magt og handlekompetencer. Du vil i løbet af modulet - og gennem resten af uddannelsen - opleve, hvordan empowerment tilgangen åbner for nye perspektiver og få en dyb forståelse af, hvorfor det forandrer, frisætter og forløser.

Modul 2

Fortællingen som forståelsesapparat og redskab

Vi har alle fortællinger om os selv, om verden og de andre. Og vi handler med afsæt i de fortællinger og antagelser, vi har - også de ubevidste. På modulet her får du et narrativt perspektiv dvs vi arbejder med de menneskelige fortællinger. Du lærer at bruge fortællingen, både som et forståelsesapparat og et redskab. Vi dykker ned i de antagelser, som ligger i de kollektive standardfortællinger, vi nemt kan komme til at koble os på, også som professionelle - og hvordan vi slipper dem, så vi kan møde de unge eller voksne vi arbejder med, med et frisættende blik, der frigør ressourcer og forløser.

Modul 3

Den menneskelige motivation

I empowerment tilgangen ligger en frisættende og motiverende kraft. På dette modul udfoldes den menneskelige motivation i et endnu større perspektiv, men naturligvis direkte brugbart i praksis. Du lærer om de konkrete faktorer, der har direkte indflydelse på motivationen og hvordan de sættes i spil. Spørgsmålet er nemlig ikke, hvor meget - men hvor lidt der skal til for at skabe motivation? Vi arbejder med praksisredskaber og greb, som styrker motivationen.

De 6 moduler

Modul 4

Normer, vaner og den nødvendige mønsterbrydning

Empowerment er at bryde med - og frigøre sig fra - det, som holder nede, det som undertrykker og dermed tage magten hjem, tage ejerskab til sin egen situation, egne ressourcer, eget liv. Normer, strukturer, systemer er nødvendige for os alle. Men langt fra alle - indre og ydre - strukturer er hensigtsmæssige. De kan holde nede, undertrykke og sabotere et menneske, dets muligheder for at udfolde sine ressourcer. Med et åbent og fordomsfrit blik, arbejder vi med normer, vaner og hvordan man skaber mønsterbrydning - og igangsætter fine empowerment processer.

Modul 5

Motiverende samtaler

Dialogen og samtalen er et naturligt og vigtigt omdrejningspunkt, når man arbejder med mennesker - det gælder også for empowerment tilgangen. På dette modul tager vi fat i kernen af, hvordan du skaber motiverende samtaler - både de formelle og uformelle, som opstår i almindelige hverdagsituationer. Vi sætter det i spil, som vi har arbejdet med på de 4 første moduler, sætter det ind i samtalens kontekst og kobler yderligere viden og greb på. Du lærer spillereglerne, der gør samtaler motiverende, frisættende og forløsende. Vi øver naturligvis i praksis.

Modul 6

Nordisk mentor - hvordan du bruger den nordiske mentoruddannelse i din professionelle praksis

På uddannelsens sidste modul arbejder vi med, hvordan du og de øvrige deltagere kan vende tilbage til praksis og skabe mest mulig - og bedst mulig værdi - med den viden og indsigt, du har fået om empowerment tilgangen og den menneskelige motivation. Sammen og hver for sig arbejder vi med svaret på; hvordan du i endnu højere grad kan bidrage til menneskelige møder, der forandrer, frisætter og forløser?

Uddannelsen afsluttes og der uddeles uddannelsesbeviser.

Kort om fortællingen som forståelsesapparat og redskab

- ✓ Fortællinger er en sammenkædning af begivenheder, billeder, stemninger – som tilsammen skaber fortællingen. Hvilke begivenheder, billeder og stemninger en fortælling indeholder har afgørende betydning for den mening som fortællingen skaber.
- ✓ I denne sammenhæng arbejder vi med fortællingen som et forståelsesapparat og et redskab. Det skal ikke forveksles med konkrete narrative metoder og teorier.
- ✓ At arbejde med fortællinger i kobling med empowerment og den menneskelige motivation – skaber overblik og er et effektivt redskab til at se bagved adfærden.



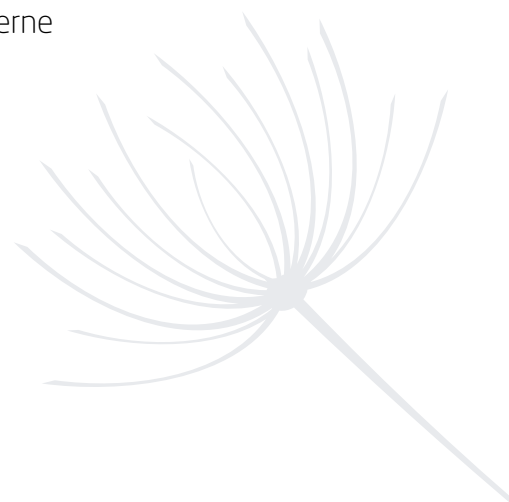
Sådan får du bedst mulig udbytte af uddannelsen

Du opfordres til - mellem hvert modul - at gå hjem og afprøve det, du har lært. Når du afprøver "det nye" i praksis vil din læring styrkes og dit udbytte af uddannelsen øges.

Din underviser

Lene Værg er mennesket bag Nordic empowerment og det er hende, der underviser gennem hele uddannelsen. Hun har beskæftiget sig med empowerment tilgangen, den menneskelige motivation og det narrative – hver for sig og i kombination med hinanden - i mere end 25 år. Hun faciliterer oplæg, kurser og workshops for blandt andet kommuner, styrelser, fonde, videnscentre mv. Lene har mere end 15 års erfaring som leder og medarbejder fra beskæftigelsesindsatsen og uddannelsesområdet – ligesom hun har erfaring fra de sociale og kulturelle områder. Hendes undervisning relaterer altid til menneskers virkelighed og praksis. Som deltager i hendes undervisning kan du forvente et tillidsfuldt rum, god energi, skarphed og fokus, nærvær, høj grad af deltagerinvolvering, alvor og humor.

Lene er blandt andet uddannet i Det personlige lederskab fra Dansk coachcenter (2000-2003 – nu European leadership). Hun er certificeret i Motivation Factor (2010), uddannet voksenunderviser fra Nr. Nisum Seminarium (1997) og læste i en periode i slutningen af 90'erne litteraturhistorie.





Det siger deltagerne...



Det er den mest fantastiske uddannelse, jeg har fået i mit arbejdsliv. Tak for det.

Poul, medarbejder på socialpsykiatrisk bosted



"...det var simpelthen så godt. Det ramte lige ind i mit menneskesyn og den tilgang, jeg ønsker vi skal ha'. Jeg havde det sådan, at jeg næsten ikke kunne vente med at få mere..."

Alice, Kommunal leder, Social og Omsorg



"...vil bare sige...det giver så meget mening i mit arbejde. Det åbnede et helt nyt perspektiv for mig og har givet mig meget mere overblik i forhold til mønstre og.... ja.... menneskelig forandring..."

Tine, Elevcoach på Gymnasium



"Hvis jeg ikke kan anvende det, jeg lærer, i mit arbejde, virker det ikke for mig. OG DET JEG HAR LÆRT PÅ UDDANNELSEN VIRKER!"

Majbritt, Koordinator i den kommunale Social- og sundhedsforvaltning



"...nu forstår jeg empowerment!! Troede jeg vidste, hvad det var, men wauu... det er vildt, når man forstår det"

Sanne, vejleder på FGU



"...tænk at kunne bringe andre ind i den energi! Det har været så befriende og lærerigt at være sammen med Lene. Det gav en masse energi, jeg har flittig brugt det, jeg har lært. Allerede dagen efter det første modul fik jeg ros af min leder"

Jeanne, Jobcentermedarbejder



"...for at være ærlig. Jeg troede selv, at jeg troede på alle de unge, jeg arbejder med. Men på uddannelsen opdagede jeg, at jeg havde nogle ubevidste antagelser og fortællinger kørende. Nu er jeg virkelig bevidst om mine egne antagelser og det har gjort mig endnu bedre til mit arbejde. Det er jeg så glad for"

Lasse, Kommunal ungeindsats



Praktisk info - København

MAX 24 deltagere på uddannelsen

(Der lukkes for tilmelding, når holdet er fyldt op)

Afholdelsessted

Mit Plenum
Godthåbsvej 8A, Baghuset, 1. sal
Frederiksberg

(cirka 7 minutter på gåben fra
Metrostationen Aksel Møllers Have)



Datoer og tidspunkter

Modul 1 · Torsdag den 6. oktober kl. 10:00 – 16:00
Modul 2 · Fredag den 7. oktober kl. 09:00 – 14:00
Modul 3 · Torsdag den 27. oktober kl. 10:00 – 16:00
Modul 4 · Torsdag 10. november kl. 10:00 – 16:00
Modul 5 · Torsdag den 24. november kl. 10:00 – 16:00
Modul 6 · Fredag den 25. november kl. 09:00 – 14:00



Praktisk info

Pris

2022 Jubilæumspris 11.000 kr. (ex moms)

Normalpris: 15.000 kr. (ex moms)

Tilmelding og betaling

Du kan vælge at tilmelde dig og betale med mobilpay eller kort. Eller du kan tilmelde dig pr mail og betale med EAN nummer.

Mobilpay / kort

Vil du betale med mobilpay eller kort går du direkte ind på nordicempowerment.dk/shop. Når du køber din uddannelse direkte i shoppen, er du automatisk tilmeldt og skal ikke foretage dig yderligere. I løbet af 24 timer vil du modtage en bekræftelse på din tilmelding.

EAN nummer

Vil du betale med EAN nummer sender du en e-mail til info@noem.nu med følgende info:

- Navn
- E-mail adresse
- Arbejdsplads
- Stilling
- EAN nummer

Indenfor 24 timer vil du modtage en bekræftelse på din tilmelding

Regler for afmelding

Tilmeldingen er bindende. Ved afmelding mere end 30 dage før afholdelse refunderes 50% af betalingen. Ved afmelding mindre end 30 dage inden afholdelse refunderes betalingen ikke, men du er velkommen til at give din plads videre til en anden.

Om nordic empowerment

Nordic empowerment er etableret i 2012 og arbejder med afsæt i empowerment tilgangen og fortællingens perspektiv. Vi holder oplæg, workshops, kurser, specialdesigner korte og længerevarende forløb til intern afholdelse.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til uddannelsen eller tilmeldingen, er du altid velkommen til at kontakte os. Du kan enten ringe til Lene Værgen på tlf. 25 21 89 35 eller skrive til info@nordicempowerment.dk.

